



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

Πρόεδρος

Χ. Πίτσαβος

Αντιπρόεδρος

Δ. Παναγιωτάκος

Γεν. Γραμματέας

Κ. Τζιόμαλος

Ειδ. Γραμματέας

Ε. Λυμπερόπουλος

Ταμίας

Ε. Μπιλιανού

Μέλη

Β. Άθυρος

Μ. Ελισάφ

Ν. Κατσίκη

Β. Κώτσης

Β. Νικολάου

Α. Τσελέπης

7ο ΣΥΜΠΟΣΙΟ ΟΜΑΔΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

1-2 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017, ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «DIVANI CARAVEL»

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 1 Δεκεμβρίου 2017

09.00-10.00

Θεραπευτικές παρεμβάσεις (How to treat)

Προεδρείο: **Α. Αχείμαστος - Β. Νικολάου**

Ασθενής με ηπατική ίνωση λόγω NAFLD/NASH και διαβήτη. Υπάρχει κοινή
θεραπεία; **Α. Μελιδώνης**

Ασθενής με υπέρταση και LDL χοληστερόλη 130 mg/dL. **Β. Κώτσης**

Ασθενής με βαλβιδική κολπική μαρμαρυγή. **Χ. Χρυσόχου**

10.00-11.00

Διαλέξεις της Ομάδας Εργασίας για την Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία

Προεδρείο: **Μ. Ελισάφ - Ε. Λυμπερόπουλος**

Κριτήρια για τη διάγνωση και αντιμετώπιση της σοβαρής οικογενούς
υπερχοληστερολαιμίας: **Μ. Ελισάφ**

Οικογενής υπερχοληστερολαιμία και σακχαρώδης διαβήτης **Ι. Σκούμας**

Οικογενής υπερχοληστερολαιμία σε ασθενείς με οξύ στεφανιαίο επεισόδιο: **Λ.
Ραλλίδης**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

Πρόεδρος Χ. Πίτσαβος	11.00-12.00	Διαλέξεις της Ομάδας Εργασίας Επιδημιολογίας και Πρόληψης της Αθηροσκλήρωσης Προεδρείο: Β. Γιαννακοπούλου - Ε. Μπιλιανού Επιδημιολογικά δεδομένα της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα. Ε. Παξιμαδάκης Διερευνώντας τα μυστικά της ευζωίας: η εμπειρία από την μελέτη MEDIS. Ε. Πολυχρονόπουλος Μελέτη HPLS. Γ. Κολοβού
Αντιπρόεδρος Δ. Παναγιωτάκος		
Γεν. Γραμματέας Κ. Τζιόμαλος		
Ειδ. Γραμματέας Ε. Λυμπερόπουλος		
Ταμίας Ε. Μπιλιανού	12.00-13.30	Διαλέξεις της Ομάδας Εργασίας Τρόπου Ζωής, Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων και Αθηροσκλήρωσης Προεδρείο: Κ. Σιαμόπουλος - Μ. Κοντογιάννη Διάλεξη: Διαταραχές ύπνου και καρδιαγγειακός κίνδυνος. Α. Βγόντζας Στρογγυλό Τραπέζι: Διαταραχές ύπνου και παχυσαρκία: μία αμφίδρομη σχέση. Μ. Μπάστα Παρεμβάσεις αλλαγής του τρόπου ζωής σε άτομα με διαταραχές ύπνου: Υπάρχουν επαρκή δεδομένα για συστάσεις στην αυπνία και την αποφρακτική άπνοια ύπνου; Ι. Κεχριμπάρη, Μ. Γεωργούλης
Μέλη Β. Άθυρος Μ. Ελισάφ Ν. Κατσίκη Β. Κώσης Β. Νικολάου Α. Τσελέπη	13.30-14.30	Δορυφορικό Συμπόσιο



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

Πρόεδρος Χ. Πίτσαβος	14.30-16.30	Διαλέξεις της Ομάδας Μελέτης της Παθοφυσιολογίας της Αθηροσκλήρωσης Προεδρείο: Ι. Αναστασοπούλου - Κ. Τέλλης - Ε. Φραγκοπούλου HDL χοληστερόλη: Επανεκτίμηση της κλινικής της σημασίας. Α. Χρόνη Φαρμακογονιδιωματική αξιολόγηση της δράσης της σφαιρικής HDL πλούσιας σε ApoA-I ή ApoE3 παραγόμενης in vivo κατά της αθηροσκλήρωσης. Δ. Σανούδου Η υπέρυθη φασματοσκοπία στον έλεγχο της ανάπτυξης της αθηρωματικής πλάκας. Ι. Αναστασοπούλου Νεότερα δεδομένα για το ρόλο της PCSK9 στην αθηροθρόμβωση. Α. Τσελέπης Οι πλειοτροπικές δράσεις της απολιποπρωτεΐνης C3 στη ρύθμιση της λειτουργικότητας της HDL και στη μεταβολική λειτουργικότητα του λιπώδους ιστού. Κ. Κυπραίος Νέα γονίδια και miRNAs που σχετίζονται με το μεταβολικό σύνδρομο στον άνθρωπο και σε πειραματικά μοντέλα ποντικού. Δ. Καρδάσης Η απόκριση των αιμοπεταλίων στη μεταγευματική υπεργλυκαιμία ως πιθανός παθογενετικός μηχανισμός αθηροσκλήρωσης. Τ. Νομικός
Αντιπρόεδρος Δ. Παναγιωτάκος		
Γεν. Γραμματέας Κ. Τζιόμαλος		
Ειδ. Γραμματέας Ε. Λυμπερόπουλος		
Ταμίας Ε. Μπιλιανού		
Μέλη Β. Άθυρος Μ. Ελισάφ Ν. Κατσίκη Β. Κώσης Β. Νικολάου Α. Τσελέπης		
	16.30-17.00	Προφορικές ανακοινώσεις - Κλινική έρευνα Προεδρείο: Κ. Τζιόμαλος - 3 ανακοινώσεις



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

17:00-18:30	Διαλέξεις της Ομάδας Εργασίας για την Υπέρταση Προεδρείο: Ι. Παπαδάκης - Σ. Σταμπούλη Διαχείριση της Υπέρτασης σε ασθενείς με Χρόνια Νεφρική Νόσο. Ρ. Καλαϊτζίδης, Υπέρταση σε παιδιά και εφήβους. Σ. Σταμπούλη Δευτεροπαθής Υπέρταση: Πότε, ποιους και πώς ελέγχουμε. Μ. Δούμας Υπέρταση και Παχυσαρκία. Θ. Φιλιππάτος Επίπτωση Μεταβολικού Συνδρόμου σε ασθενείς με Αρτηριακή Υπέρταση. Ι. Παπαδάκης
18.30-19.00	Δορυφορική διάλεξη
19:00-19:30	Δορυφορική διάλεξη
19.30-20.00	Διάλεξη προσκεκλημένου ομιλητή Πρόεδρος: Θ. Αλεξανδρίδης Εντερικό μικροβίωμα: Ένας «καινούργιος» παράγοντας στην καρδιαγγειακή νόσο. Γ. Κολιός
20.00-20.30	Δορυφορική διάλεξη
20.30-21.30	Δορυφορικό συμπόσιο

Πρόεδρος

Χ. Πίτσας

Αντιπρόεδρος

Δ. Παναγιωτάκος

Γεν. Γραμματέας

Κ. Τζιόμαλος

Ειδ. Γραμματέας

Ε. Λυμπερόπουλος

Ταμίας

Ε. Μπιλιανού

Μέλη

Β. Άθυρος

Μ. Ελισάφ

Ν. Κατσίκη

Β. Κώσης

Β. Νικολάου

Α. Τσελέπη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

21.30-22.00 **Τελετή έναρξης - Αφιέρωμα στη μνήμη του Καθηγητή Μανώλη Γανωτάκη**
Ο Καθηγητής Μανώλης Γανωτάκης
Χ. Λιονής, Χ. Πίτσαβος, Γ. Κολιός

Πρόεδρος

Χ. Πίτσαβος

Αντιπρόεδρος

Δ. Παναγιωτάκος

Γεν. Γραμματέας

Κ. Τζιόμαλος

Ειδ. Γραμματέας

Ε. Λυμπερόπουλος

Ταμίας

Ε. Μπιλιανού

Μέλη

Β. Άθυρος

Μ. Ελισάφ

Ν. Κατσίκη

Β. Κώτσης

Β. Νικολάου

Α. Τσελέπη

Παράλληλη αίθουσα

11:00-12:30 **Βήμα νέων επιστημόνων**

Προεδρείο: **Β. Άθυρος - Κ. Θωμόπουλος**

Ασθενής με αρτηριακή σκληρία και ίνωση λόγω στεατοηπατίτιδας.

Χ. Μπουτάρη

Λοιμώξεις σε ασθενείς με οξύ ισχαιμικό αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Μ. Παπαγιάννη

Ασθενής με υπέρταση και όζο του επινεφριδίου. **Κ. Σταυρόπουλος**

Ασθενής με υπέρταση και σεξουαλική δυσλειτουργία. **Κ. Ιμπριάλος**

17:00-18:30 **Βήμα νέων επιστημόνων**

Προεδρείο: **Ν. Κατσίκη – Α. Γαρούφη**

Υπολιπιδαιμικά φάρμακα και σακχαρώδης διαβήτης: η εμπειρία ενός ιατρείου λιπιδίων. **Φ. Μπάρκας**

Δυο προοπτικές τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες με εικονικό φάρμακο διπλά – τυφλές μελέτες: 1. Επίδραση της L - καρνιτίνης στην ομοιοστασία των υδατανθράκων, 2. Επίδραση φυτικών εκχυλισμάτων στην ομοιοστασία των υδατανθράκων. **Μ. Φλωρεντίν**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

Ανάλυση της σύστασης των λιποπρωτεϊνών με φασματοσκοπία μαγνητικού συντονισμού σε ασθενείς με διαταραχές της ομοιοστασίας των υδατανθράκων. **Χ. Κωσταρά**

Η υπερουριχαιμία ως παράγων κινδύνου για την εμφάνιση χρόνιας νεφρικής νόσου. **Α. Κεή**

Πρόεδρος

Χ. Πίτσας

Αντιπρόεδρος

Δ. Παναγιωτάκος

Γεν. Γραμματέας

Κ. Τζιόμαλος

Ειδ. Γραμματέας

Ε. Λυμπερόπουλος

Ταμίας

Ε. Μπιλιανού

Μέλη

Β. Άθυρος

Μ. Ελισάφ

Ν. Κατσίκη

Β. Κώσης

Β. Νικολάου

Α. Τσελέπη

Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2017

09.00-10.00

Θεραπευτικές παρεμβάσεις (How to treat)

Προεδρείο: **Ι. Γουδέβενος**

Ασθενής με ουρική αρθρίτιδα και ουρικό οξύ 8.5 mg/dL. **Β. Λαμπαδιάρη**

Ασθενής με διαβητική δυσλιπιδαιμία. **Ν. Τεντολούρης**

Διαβητικός ασθενής με νεφροπάθεια **Ι. Ιωαννίδης**

10.00-11.00

Διαλέξεις της Ομάδας Εργασίας για το Μεταβολικό Σύνδρομο και τον Προδιαβήτη

Προεδρείο: **Σ. Παππάς – Λ. Λαναράς**

Στρογγυλό Τραπέζι: Καρδιομεταβολικές επιδράσεις του μεταβολικού συνδρόμου και η θεραπευτική προσέγγιση σήμερα.

Παχυσαρκία: Υπάρχει αναγκαιότητα φαρμακευτικής προσέγγισης; Νεότερα δεδομένα. **Α. Αλαβέρας**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

Ασθενής 57 ετών, BMI 32 Kg/m², με Υπέρταση υπό αγωγή (ΑΠ 134/85 mm/Hg), δυσλιπιδαιμία (LDL -C 98 mg/dL, HDL -C 34 mg/dL, TGs 180 mg/dL) και γλυκόζη νηστείας 118 mg/dL. Ποια είναι η αντιμετώπισή του;

Θ. Φιλιππάτος

Προδιαβήτης: Αλλαγή τρόπου Ζωής -Δίαιτα /Άσκηση ή Φαρμακευτική προσέγγιση; **A. Κουτσοβασίλης**

Πρόεδρος

Χ. Πίτσαβος

Αντιπρόεδρος

Δ. Παναγιωτάκος

Γεν. Γραμματέας

Κ. Τζιόμαλος

Ειδ. Γραμματέας

Ε. Λυμπερόπουλος

Ταμίας

Ε. Μπιλιανού

Μέλη

Β. Άθυρος

Μ. Ελισάφ

Ν. Κατσίκη

Β. Κώτσης

Β. Νικολάου

Α. Τσελέπη

11.00-13.00

Διαλέξεις σε επίκαιρα θέματα

Προεδρείο: **A. Καραγιάννης - Κ. Τσιούφης**

Περιφερική αγγειοπάθεια. Σύγχρονες προσεγγίσεις **N. Κατσίκη**

Υπολιπιδαιμική αγωγή: τι μας επιφυλάσσει το μέλλον; **Κ. Τζιόμαλος**

An Expert Panel Statement. Η χρήση των στατινών στην αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου που σχετίζεται με την μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα. **B. Άθυρος**

Lipoprotein (a). What is new? **D. Mikhailidis**

Η μαθηματική μοντελοποίηση του καρδιαγγειακού κινδύνου στον Ευρωπαϊκό πληθυσμό. Νεότερα δεδομένα και εφαρμογές στην κλινική πράξη.

Δ. Παναγιωτάκος

13.00-14.00

Δορυφορικό Συμπόσιο



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

14.00-15.00	Προφορικές ανακοινώσεις - Βασική έρευνα Προεδρείο: Δ. Περρέα - Σ. Αντωνοπούλου <i>6 ανακοινώσεις</i>
15.00-16.00	Προφορικές ανακοινώσεις - Κλινική έρευνα Προεδρείο: Κ. Μακρυλάκης - Σ. Λιάτης <i>6 ανακοινώσεις</i>
16:00-17:00	Διαλέξεις της Ομάδας Εργασίας για την Πρόληψη των Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων Προσέγγιση και Αντιμετώπιση Ασθενών με Οξύ Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο. Περιγραφή Περιστατικών Προεδρείο: Κ. Βέμμος - Χ. Μηλιώνης Ασθενής με κενотоπιώδες έμφρακτο: Πόσο να προχωρήσει τη διερεύνηση; Κ. Ψυχογιός Ασθενής με παροδική απώλεια της όρασης από τον αριστερό οφθαλμό και ημιπάρεση δεξιά; Β. Παπαβασιλείου Ασθενής με στένωση των ενδοκράνιων αγγείων: βέλτιστη αντιμετώπιση. Ε. Κορομπόκη

Πρόεδρος

Χ. Πίτσαβος

Αντιπρόεδρος

Δ. Παναγιωτάκος

Γεν. Γραμματέας

Κ. Τζιόμαλος

Ειδ. Γραμματέας

Ε. Λυμπερόπουλος

Ταμίας

Ε. Μπιλιανού

Μέλη

Β. Άθυρος

Μ. Ελισάφ

Ν. Κατσίκη

Β. Κώσης

Β. Νικολάου

Α. Τσελέπη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

17:00-18:30

Στρογγυλό τραπέζι με θέμα νεότερες εξελίξεις στον σακχαρώδη διαβήτη

Πρόεδροι: **Γ. Δημητριάδης - Μ. Ελισάφ**

Η επίδραση των αναστολέων των SGLT2 μεταφορέων στο μεταβολισμό.

Μ. Ελισάφ

Η θέση των GLP1 αγωνιστών στον αλγόριθμο της αντιδιαβητικής θεραπείας.

Ε. Λυμπερόπουλος

Η θέση των νεότερων ινσουλινών και των έτοιμων συνδυασμών ινσουλίνης-GLP1 αγωνιστών στον αλγόριθμο της αντιδιαβητικής θεραπείας. **Β. Τσιμιχόδημος**

Αντιμετώπιση του διαβήτη τύπου 2 σε σχέση με την παθοφυσιολογία της νόσου. **Γ. Δημητριάδης**

Πρόεδρος

Χ. Πίτσαβος

Αντιπρόεδρος

Δ. Παναγιωτάκος

Γεν. Γραμματέας

Κ. Τζιόμαλος

Ειδ. Γραμματέας

Ε. Λυμπερόπουλος

Ταμίας

Ε. Μπιλιανού

Μέλη

Β. Άθυρος

Μ. Ελισάφ

Ν. Κατσίκη

Β. Κώτσης

Β. Νικολάου

Α. Τσελέπης

18.30-19.00

Δορυφορική διάλεξη

19.00-19.30

Δορυφορική διάλεξη

19.30-20.00

Διάλεξη προσκεκλημένου ομιλητή

Chairperson: **A. Tselepis**

How do LDL induce atherosclerosis and how do we reduce the burden of cardiovascular disease?

J. Boren



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

Ίωνος Δραγούμη 3, 115 28, Αθήνα, Τηλ.: +30 210 7210055, Φαξ: +30 210 7210092, e-mail: info@atherosclerosis.gr, website: www.atherosclerosis.gr

Πρόεδρος

Χ. Πίτσαβος

Αντιπρόεδρος

Δ. Παναγιωτάκος

Γεν. Γραμματέας

Κ. Τζιόμαλος

Ειδ. Γραμματέας

Ε. Λυμπερόπουλος

Ταμίας

Ε. Μπιλιανού

Μέλη

Β. Άθυρος

Μ. Ελισάφ

Ν. Κατσίκη

Β. Κώτσης

Β. Νικολάου

Α. Τσελέπη

20.00-20.30

Δορυφορική διάλεξη

20.30-21.30

Δορυφορικό συμπόσιο

21.30-22.00

Τελετή λήξης - Βράβευση εργασιών

Παράλληλη αίθουσα

11:00-12:30

Βήμα νέων ερευνητών

Προεδρείο: **Α. Ζαμπέλας - Β. Κώτσης**

Διατροφικά πρότυπα και σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: αποτελέσματα από τη μελέτη ΑΤΤΙΚΗ. **Ε. Κολοβέρου**

Η Κοινωνική και Ψυχολογική συνιστώσα του καρδιαγγειακού κινδύνου: αποτελέσματα από τη μελέτη ΑΤΤΙΚΗ. **Ν. Κόλλια**

Ποια μέθοδος μέτρησης της αρτηριακής πίεσης προβλέπει καλύτερα την ύπαρξη αρτηριοσκλήρωσης; **Χ. Άντζα**

Μετα-ανάλυση της χρήσης ΑΜΕΑ ή ΑΒΒ στην πρόληψη εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου. **Γ. Δουνδουλάκης**

Διερεύνηση για δευτεροπαθή αίτια υπέρτασης σε εφήβους. **Κ. Χρυσαΐδου**

15.00-17.00

Δορυφορικό Κλινικό Φροντιστήριο