



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

28<sup>n</sup>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ  
ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΡΟΛΗΨΗ &  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

του Καρδιαγγειακού Κινδύνου



21-22 Σεπτεμβρίου 2018 Ξενοδοχείο Du Lac, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

[www.atherosclerosis.gr](http://www.atherosclerosis.gr)

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή, 21 Σεπτεμβρίου 2018

- 14.30 – 15.15 Προσέλευση – Εγγραφές
- 15.15 – 15.30 Καλωσόρισμα από τους Οργανωτές της Διημερίδας  
**Ε. Λυμπερόπουλος - Μ. Ελισάφ - Α. Τσελέπης**  
Χαιρετισμός από τον Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας  
Αθηροσκλήρωσης  
**Χ. Πίτσαβος**
- 15.30 – 17.30 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ ΙΑΤΡΟΥΣ: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΟΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ  
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ**
- Αρτηριακή υπέρταση  
**Γ. Λιάμης**
- Παχυσαρκία  
**Φ. Αποστόλου**
- Δυσλιπιδαιμία  
**Χ. Ρίζος**
- Υπο- και υπερ-θυρεοεισμός  
**Σ. Τίγκας**
- Έναρξη και τιτλοποίηση της αντιδιαβητικής αγωγής με  
δισκία και ενέσιμα φάρμακα  
**Σ. Παππάς**
- Αντιθρομβωτική αγωγή σε ασθενείς με εν τω βάθει  
φλεβοθρόμωση και πνευμονική εμβολή  
**Σ. Τσιάρα**
- ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ Ι**  
Πρόεδροι: **Χ. Πίτσαβος - Σ. Τσιάρα**
- 17.30 – 18.00 Ασθενής με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια,  
υπέρταση και δυσλιπιδαιμία. Πώς θα χειριστώ τα  
καρδιολογικά φάρμακα;  
**Μ. Ελισάφ**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

28<sup>n</sup>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ  
ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΡΟΛΗΨΗ &  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

του Καρδιαγγειακού Κινδύνου



21-22 Σεπτεμβρίου 2018 Ξενοδοχείο Du Lac, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

[www.atherosclerosis.gr](http://www.atherosclerosis.gr)

- 18.00 – 18.30 Ασθενής με ΧΑΠ, κολπική μαρμαρυγή και καρδιακή ανεπάρκεια. Πώς θα χειριστώ τα φάρμακα του αναπνευστικού;  
**A. Κωνσταντινίδης**
- 18.30 – 19.00 Ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια NYHA III και κλάσμα εξώθησης 30%  
**Π. Κοραντζόπουλος**
- 19.00 – 19.15 *Διάλλειμα καφέ*
- ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ II**  
Πρόεδροι: **Γ. Λιάμης – Λ. Χρήστου**
- 19.15 – 19.45 Ασθενής με ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο από 3ώρου προσέρχεται στο τμήμα επειγόντων περιστατικών  
**Χ. Μηλιώνης**
- 19.45 – 20.15 Στεφανιαίος διαβητικός ασθενής με eGFR 65 mL/min/1.73 m<sup>2</sup> και κλάσμα εξώθησης 35% έχει HBA1c 8,3% υπό μετφορμίνη 1000 mg X 2  
**Μ. Ελισάφ**
- 20.15 – 20.45 Ασθενής με ρευματοειδή αρθρίτιδα και υψηλό καρδιαγγειακό κίνδυνο  
**A. Δρόσος**
- 20.45 – 21:15 **ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ I**

## Σάββατο, 22 Σεπτεμβρίου 2018

### ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ III

Πρόεδροι: **Γ. Γουδέβενος – Χ. Μηλιώνης**

- 09.00 – 09.30 Κλινικά περιστατικά με παθολογικό ΗΚΓ  
**Χ. Πίτσαβος**
- 09.30 – 10.00 Ασθενής υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου έχει αρτηριακή πίεση 135/85 mmHg υπό φάρμακο του άξονα και ανταγωνιστή ασβεστίου. Πρέπει να προσθέσουμε διουρητικό ώστε η συστολική πίεση να μειωθεί <130/80 mmHg;  
**Γ. Λιάμης**
- 10.00 – 10.30 Αντιμετώπιση απειλητικής για τη ζωή αιμορραγίας σε ασθενείς υπό αντιπηκτική αγωγή  
**A. Τσελέπης**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

28<sup>n</sup>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ  
ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΡΟΛΗΨΗ &  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

του Καρδιαγγειακού Κινδύνου



21-22 Σεπτεμβρίου 2018 Ξενοδοχείο Du Lac, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

[www.atherosclerosis.gr](http://www.atherosclerosis.gr)

- 10.30 – 11.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΙΙ**
- 11:00 – 11:15 *Διάλλειμα καφέ*
- ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΙV**  
Πρόεδροι: **Μ. Ελισάφ – Α. Αλαβέρας**
- 11.15 – 11.45 Ηλικιωμένος διαβητικός ασθενής υπό αγωγή με μετφορμίνη και γλιμεπιρίδη έχει HbA1c 7,2% αλλά εμφανίζει συχνά επεισόδια με ζάλη και εφίδρωση  
**Ε. Ρίζος**
- 11.45 – 12.15 Διαβητικός ασθενής με πόδι σε κίνδυνο  
**Ε. Λυμπερόπουλος**
- 12.15 – 12.45 Ασθενής με καρδιακή ανεπάρκεια που λαμβάνει αγωγή με σακουμπιτρίλη/βαλσαρτάνη: Τι πρέπει να γνωρίζει ο μη ειδικός ιατρός  
**Α. Κώτσια**
- 12.45 – 13.15 Ασθενής υπό βασική ινσουλίνη και μετφορμίνη/γλιπτίνη έχει γλυκόζη νηστείας 130 mg/dL και γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη 8,0%  
**Β. Τσιμιχόδημος**
- 13.15 – 13:45 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** της εταιρείας **CHIESI**
- 13.45 – 14:15 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ ΙV**
- 14.15 – 17.15 **ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ-HANDS ON EXPERIENCE ΜΕ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- Σπιρομέτρηση  
**Α. Γόγαλη**
- Σφυροβραχιόνιος δείκτης  
**Ν. Κατσίκη**
- 24ωρη καταγραφή αρτηριακής πίεσης  
**Ρ. Καλαϊτζίδης**
- Συνεχής καταγραφή γλυκόζης  
**Β. Τσιμιχόδημος**
- Εξέταση διαβητικού ποδιού  
**Ε. Λυμπερόπουλος**
- Ανάλυση σύστασης μάζας σώματος  
**Φ. Αποστόλου**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

28<sup>n</sup>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ  
ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

ΠΡΟΛΗΨΗ &  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

του Καρδιαγγειακού Κινδύνου



21-22 Σεπτεμβρίου 2018 Ξενοδοχείο Du Lac, ΙΩΑΝΝΙΝΑ

[www.atherosclerosis.gr](http://www.atherosclerosis.gr)

### ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ V

Πρόεδροι: **Ε. Λυμπερόπουλος – Ε. Ρίζος**

- 17.15 – 17.45 Αντιαιμοπεταλιακά και αντιπηκτικά σε ασθενή που θα χειρουργηθεί ή θα υποβληθεί σε υψηλού αιμορραγικού κινδύνου επέμβαση. Πότε διακόπτουμε και πότε κάνουμε bridging με ΗΧΜΒ;  
**Δ. Νίκας**
- 17.45 – 18.15 Ασθενής 35 ετών με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο και LDL-C εισαγωγής 220 mg/dL  
**Γ. Λιάμης**
- 18.15 – 18.45 Ασθενής με κρίσεις ουρικής αρθρίτιδας και ουρικό οξύ 10,5 mg/dl  
**Π. Βούλγαρη**
- 18.45 – 19.15 Διαβητικός ασθενής 55 ετών έχει LDL χοληστερόλη 113 mg/dL, HDL χοληστερόλη 32 mg/dL, τριγλυκερίδια 230 mg/dL και non-HDL-C 159 mg/dL.  
**Ν. Κατσιίκη**
- 19.15 – 19.30 *Διάλλειμα καφέ*

### ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ VI

Πρόεδρος: **Σ. Τίγκας**

- 19.30 – 20.00 Ασθενής με διαβητική νεφροπάθεια  
**Α. Αλαβέρας**
- 20.00 – 20.30 Ασθενής 55 ετών καπνιστής με υπέρταση και δυσλιπιδαιμία. Να χορηγηθεί προληπτικά χαμηλή δόση ασπιρίνης;  
**Ι. Γουδέβενος**
- 20.30 – 21.00 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ V**
- 21.00 – 21.30 **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ VI**